



# CASA NATURA 2018

9<sup>^</sup> edizione

**3 giorni insieme**, grandi e piccoli, genitori e figli, nonne e single, nel bosco!

Tra **tende, cibo autoprodotta, musica, arte** e tante **emozioni**.

Alla ricerca di ritmi e relazioni più umane, di gioia e cooperazione, con un pizzico di **folia**.

Tre giorni senza muri e barriere; tornare a stare insieme ai ritmi della natura; conoscerci per quello che siamo, stare e fare insieme...

Casa Natura è un'esperienza di **AUTOGESTIONE** con facilitatori e artisti (non animatori di villaggio o operatori di campeggio) che aiuteranno a creare le condizioni per cui ognuno possa stare bene, scoprire la magia della natura, raccontarsi e fare un pezzo di strada in più.

Cosa succederà? impossibile dirlo prima...dipenderà da noi!

Ai partecipanti è richiesta autonomia e partecipazione alla vita quotidiana del campo (cucina, pulizie, riordino, laboratori di autoproduzione ecc...).

E' un'esperienza coraggiosa che richiede **GIOIOSA RESILIENZA E SPIRITO DI ADATTAMENTO** dato che si svolge in un bosco.

Sulla base dell'esperienza degli ultimi anni vorremmo cercare di puntare sull'intensità di questa esperienza:

- vorremmo privilegiare la partecipazione di famiglie, coppie, singoli che vogliono passare **3 interi giorni insieme** (restando aperti a esigenze particolari)
- abbiamo pensato a **un programma meno fitto** di attività ma con attenzione ai tempi e alle qualità dei dettagli, per seguire di più i ritmi che la natura ci suggerisce e per godere di più di ogni momento e proposta;
- vorremmo tanto che il **programma accolga proposte e contributi** secondo le propensioni e le idee di tutti i partecipanti di Casa Natura. Per questo potete scriverci, chiamarci, o, ancor meglio, partecipare all'**incontro di co-costruzione** di Casa Natura 2018 che si terrà

**DOMENICA 27 MAGGIO**

**in occasione di FRAGOLINANDO**

**per raccogliere idee, aiutarci a montare il campo, completare insieme il programma e i menù, facendo merenda con le fragoline di bosco!**

Comunica la tua presenza entro il 25 maggio: 388-1996072 / crazylienza@liberisogni.org

Programma 27 maggio:

8.30 ritrovo in piazza Resegone (Aizurro- fraz del Comune di Airuno) al mattino **MONTIAMO IL CAMPO! CI DAI UNA MANO?**

nel pomeriggio **FRAGOLINANDO**, una passeggiata in dolcezza alla scoperta delle erbe spontanee guidati da un educatore ambientale, a seguire merenda con macedonia arricchita con le fragoline raccolte insieme. Per chi sale nel pomeriggio il ritrovo è ad Aizurro alle 14:00.

Contributo (che comprende organizzazione evento, assicurazione, lezione di riconoscimento erbe, merenda):  
gratuito per chi aiuta nel montaggio al mattino;

5 € a partecipante;

15€ per le famiglie: dal secondo bimbo è gratuito! (es. famiglia di 4/5 persone tot. 15€)

# PROGRAMMA CASA NATURA AD OGGI

Venerdì 29 giugno dalle 9.00

## Ritrovo

Ore 9.00 al [parcheggio della stazione](#) F.S di Airuno sulla linea Milano-Lecco

Ore 9.15 al parcheggio del parco giochi di Aizurro ([Piazza Resegone](#))

Ore 9.30 zaini in spalla...si parte! (30 minuti di camminata su sentiero facile).

🚗 Servizio pick-up per cose pesanti

## MATTINA

Esploriamo il campo e ci prepariamo alla convivenza quotidiana: preparazione degli spazi, montaggio tende, abbellimenti, un salto all'orto per accudirlo e raccogliere qualche ortaggio giunto a maturazione. Chi vuole può dare una mano in cucina!

## PRANZO

Dopo pranzo: svacco e pennichella (se avete un amaca portatela)

## POMERIGGIO

Dalle 15.00

I laboratori e le attività proposte sono per tutti/e, grandi e piccoli, esperti e meno esperti. Non serve avere competenze di base ma voglia di sperimentare e stare insieme!

**GIOCHI DI CONOSCENZA, ESPLORAZIONE DEL CRAZY-BOSCO E AVVICINAMENTO AL GENIUS LOCI** a cura di Moreno Agnella e Caterina Belloni

**INIZIA UNA STORIA** a cura di Moreno Agnella e Caterina Belloni

Un racconto ci guiderà durante i 3 giorni insieme....

A seguire **LABORATORIO DI CANEDERLI** a cura di Caterina Belloni

Guidati da una Trentina Doc impareremo a realizzare questo antico e ricco piatto povero, fatto di pane, latte, acqua e uova, secondo la migliore tradizione del riutilizzare gli avanzi

## CENA

## SERA

TUTTI INTORNO AL FUOCO: **FIABE E STORIE DELLA BUONANOTTE** a cura di Denise Bianchi

Da tanti luoghi, tradizioni e dialetti diversi, quelle che ci ricordiamo da piccoli, quelle che raccontiamo ai nostri figli. Alcune potrebbero farci fare la nanna... e se altre ci mettessero paura!?

# Sabato 30 giugno

## COLAZIONE

Latte fresco o tè, biscotti, marmellate

Cura dell'orto e del campo

Dalle 10 alle 12

## LABORATORIO ARTISTICO PITTORICO a cura di Beatrice Coppi

Divisi per famiglie e gruppi, a partire dal racconto-guida di Moreno e Caterina, dipingeremo e utilizzeremo elementi naturali per creare i personaggi della nostra storia. Ognuno potrà dare il suo contributo a seconda delle proprie abilità (il papà potrà metterci la forza, la mamma le idee geniali e i piccoli la fantasia e l'entusiasmo), così si avrà la possibilità di iniziare a creare insieme un'opera d'arte.

L'attività proseguirà la domenica con il laboratorio di Land art.

## LABORATORIO DI PANE E PIZZA

Impasteremo pane e pizze per la cena con farina di segale.

## PRANZO DA DEFINIRE: AVETE QUALCHE IDEA?

Dopo pranzo: svacco e pennichella

## POMERIGGIO

Ritrovo organizzativo ore 15.30

Alle 16.00 alle 17.30

## ESCURSIONE SUL MONTE DI BRIANZA a cura di Daniele Engaddi

Guidati da un esperto conoscitore di erbe spontanee e dei loro usi in cucina e non solo, passeggiata tra i sentieri del Monte di Brianza.

## CRAZY-PIZZA

Prepariamo gli ingredienti per condire le nostre pizze (formaggio locale, pomodoro bio, verdure dell'orto), accendiamo il forno in terra e paglia auto-costruito e inforniamo!!!

## CENA

## PIZZA PARTY!

e a seguire

**CANTI E BALLI INTORNO AL FUOCO**, porta il tuo strumento!

# Domenica 01 luglio

## COLAZIONE

Latte fresco o tè, biscotti, marmellate.

## Cerchio organizzativo

Dalle 10.00 **LABORATORI**

### **LABORATORIO DI LAND ART** a cura di Beatrice Coppi

Proseguiremo il laboratorio iniziato sabato, sempre divisi in gruppi, rappresentando con tecniche di land art gli ambienti in cui collocare i personaggi del racconto.

Sarà sempre necessario il contributo di tutti, grandi e piccoli, per animare il bosco con i personaggi e i luoghi della nostra storia.

### **LABORATORIO DI CUCINA**

Che ne dite di preparare la pasta fatta in casa per tutti? Se ce l'hai porta una macchinetta per la pasta

Prima di pranzo

### **UN MUSEO A CIELO APERTO**

Visita tra le opere d'arte realizzate guidati dai componenti dei gruppi, perchè tutti possano sentirsi parte della storia

## **PRANZO- 9^ MEGA TAVULADA** aperta a tutti!

Dopo pranzo

Dalle 14.00

### **TREE CLIMBING** a cura di Simone Masdea

Alle 15.30 cerchio finale e saluti

Dalle 16.30 in poi disponibile servizio pick up per trasporto cose pesanti

**Per ulteriori informazioni e comunicazioni:**

**crazylienza@liberisogni.org / 3881996072 /**

**FB [Crazy-bosco](#)**